



Положение о присвоении разрядов

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о присвоении разрядов (далее – Положение) регламентирует содержание практических тестов, условия допуска к ним, а также порядок присвоения разрядов занимающимся.

1.2. Настоящее Положение утверждается президентом клуба, имеющим право вносить в него изменения и дополнения.

1.3. Цели присвоения разрядов:

- повышение уровня мастерства занимающихся;
- повышение уровня мотивации занимающихся в виду отсутствия соревновательной деятельности;
- выявление уровня подготовленности занимающихся для подбора актуального содержания последующих занятий.

2. Условия присвоения разрядов

2.1. По итогам сдачи практического теста разряд присваивается приказом президента клуба.

2.2. По факту успешной сдачи первого практического теста занимающемуся оформляется индивидуальная квалификационная книжка.

2.3. Информация о присвоении разряда, а также об участии в семинарах, мастер-классах и других тематических мероприятиях фиксируется в квалификационной книжке.

3. Порядок присвоения разрядов

3.1. Присвоение разрядов занимающимся проводится не чаще двух раз в течение года.

3.2. Приказ о присвоении разрядов издается на основании ходатайства инструктора, поданного в течение недели с момента успешной сдачи практического теста.

3.3. Разряды занимающимся присваиваются последовательно: детские с «12 кю» по «7 кю», взрослые от «6 кю» до «1 кю» включительно. Присвоенный разряд не требует повторного подтверждения.

3.4. Занимающемуся, впервые допущенному к практическому тесту на разряд и успешно его выполнившему, оформляется квалификационная книжка. При успешной сдаче на следующий разряд информация заносится в выданную ранее квалификационную книжку.

3.5. В квалификационной книжке проставляются отметки о посещении семинаров, мастер-классов и других тематических мероприятий, а также информация о присвоении разряда. Запись о присвоении разряда заверяется президентом клуба.

4. Права обучающихся

4.1. Занимающийся имеет право:

- на участие в семинарах, мастер-классах и других тематических мероприятиях по айкидо, если при этом не нарушаются требования, изложенные в Положении о мероприятии;
- на присвоение разряда, при условии выполнения установленных норм и требований;
- на ношение цветного пояса, соответствующего присвоенному разряду.



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»

195252 Россия, г. С-Петербург,
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41
aikido@scai.club

Таблица условий допуска к сдаче тестов на разряды

Детские разряды	Взрослые разряды	Примечание
12 кю (белый пояс, жёлтая полоса) +15 занятий	6 кю (белый пояс) +30 занятий +1 мероприятие МУ	МУ (муниципальный уровень) – клубный, межклубный семинар или мастер-класс, проводимый в любом районе города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай с уровнем до 5 дана включительно.
11 кю (жёлтый пояс) +20 занятий* +1 мероприятие МУ	5 кю (белый пояс) +35 занятий* +1 мероприятие МУ	ОУ (областной уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый в любом районе Санкт-Петербурга под руководством мастера айкидо Айкикай с уровнем 6 дан и выше.
10 кю (красный пояс) +40 занятий* +1 мероприятие МУ	4 кю (белый пояс) +45 занятий* +1 мероприятие МУ +1 мероприятие ОУ	РУ (региональный уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай до 5 дана включительно.
9 кю (зелёный пояс) +50 занятий* +1 мероприятие МУ	3 кю (белый пояс) +50 занятий* +2 мероприятия МУ +1 мероприятие ОУ	ВУ (всероссийский уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне города Санкт-Петербург под руководством мастера айкидо Айкикай 6 дана и выше.
8 кю (синий пояс) +60 занятий* +1 мероприятие МУ	2 кю (белый пояс) +55 занятий* +1 мероприятие МУ +1 мероприятие ОУ +1 мероприятие РУ	ИУ (интернациональный уровень) – семинар или мастер-класс, проводимый вне России под руководством мастера айкидо Айкикай 6 дана и выше.
7 кю (белый взрослый пояс) +60 занятий* +2 мероприятия МУ	1 кю (белый пояс) +60 занятий* +1 мероприятие МУ +1 мероприятие ОУ +1 мероприятие РУ +1 мероприятие ВУ	Участие в мероприятиях любого уровня подтверждается отметкой в соответствующем разделе квалификационной книжки.

* – минимальный объём посещенных занятий с момента присвоения предыдущего разряда.



Критерии соответствия при сдаче на детские разряды

«12 кю»

(белый пояс, жёлтая полоса)

Принятие по команде стойки готовности, принятие по команде позиции ожидания сидя.

«11 кю»

(жёлтый пояс)

Выполнение по команде из стойки готовности шагов (скользящих, приставных, скрестных) вперёд и назад. Выполнение заданных атакующих действий (захваты).

«10 кю»

(красный пояс)

Выполнение по команде шагов и разворотов из позиции стоя и на коленях. Выполнение заданных атакующих действий из позиции стоя и на коленях.

«9 кю»

(зелёный пояс)

Выполнение по команде шагов и разворотов из позиции стоя и на коленях. Выполнение заданных атакующих действий из позиции стоя и на коленях. Выполнение самостоятельных страховочных действий при опрокидывании на спину (перекаты). Демонстрация навыков парной работы.

«8 кю»

(синий пояс)

Свободное перемещение на ногах и на коленях при выполнении технических приёмов. Выполнение самостоятельных страховочных действий при опрокидывании (кувырки и перекаты). Выполнение заданных технических приёмов в парной работе.

«7 кю»

(белый взрослый пояс)

Свободное перемещение на ногах и на коленях. Свободное выполнение самостоятельных страховочных действий. Свободное выполнение технических приёмов при работе в группе.

Все вышеперечисленные критерии оцениваются во время выполнения технических приёмов.



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»

195252 Россия, г. С-Петербург,
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41
aikido@scai.club

**Содержание практических тестов
на взрослые разряды**

«6 кю»			
Перемещения и страховки			
1	Цуги аси	4	Сикко маэ
2	Кайтэн	5	Укэми маэ
3	Тэнкан	6	Укэми усиро
Технические приёмы из положения стоя			
7	Айханми кататэ дори		Иккё
8		Никкё	
9		Сихонагэ	
10		Ириминагэ	
11		Котэгаэси	
12	Гияку ханми кататэ дори		Сихонагэ
13		Ириминагэ	
14		Котэгаэси	
15		Тэнчинагэ	
16	Ката дори		Никкё
17	Сёмэн-учи		Иккё
Технические приёмы из положения сидя			
18	Сёмэн-учи		Иккё

«5 кю»			
Перемещения и страховки			
1	Иrimi тэнкан	4	Сикко усиро
2	Оккури аси	5	Суваривадза кайтэн
3	Аюми аси	6	Суваривадза иrimi тэнкан
Технические приёмы из положения стоя			
7	Айханми кататэ дори		Удэкиммэнагэ
8		Тэнчинагэ	
9		Кокьюнагэ	
10	Гияку ханми кататэ дори		Никкё
11		Удэкиммэнагэ	
12	Ката дори		Кокьюнагэ
13	Сёмэн-учи		Никкё
14		Ириминагэ	
15		Котэгаэси	
Технические приёмы из положения сидя			
16	Сёмэн-учи		Никкё
17		Ириминагэ	
18		Котэгаэси	



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»

195252 Россия, г. С-Петербург,
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41
aikido@scai.club

«4 кю»		
Перемещения и страховки		
1	Цуги аси кайтэн	
2	Оккури аси кайтэн	
3	Аюми аси кайтэн	
4	Цуги аси тэнкан	
5	Оккури аси тэнкан	
6	Аюми аси тэнкан	
7	Ирими кайтэн	
8	Усиро кайтэн	
9	Ирими тэнкан сихогири	
10	Суваривадза ирими тэнкан сихогири	
11	Суваривадза тэнкан	
12	Укэми маэ кайтэн усиро	
Технические приёмы из положения стоя		
13	Айханми кататэ дори	Санкё
14		Ёнкё
15	Гияку ханми кататэ дори	Санкё
16		Ёнкё
17		Кайтэннагэ
18		Кокьюнагэ
19	Ката дори	Санкё
20		Кайтэннагэ
21	Сёмэн-учи	Санкё
22		Кайтэннагэ
23	Ёкомэн-учи	Иккё
24		Никкё
25		Сихонагэ
26		Удэкиммэнагэ
27		Иримиагэ
28		Котэгаэси
29	Риотэ дори	Сихонагэ
30		Удэкиммэнагэ
31		Котэгаэси
32		Кайтэннагэ
33		Тэнчинагэ
34	Моротэ дори	Удэкиммэнагэ
35		Кайтэннагэ
Технические приёмы из положения сидя		
36	Сёмэн-учи	Санкё



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»

195252 Россия, г. С-Петербург,
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41
aikido@scai.club

«3 кю»		
Перемещения и страховки		
1	Усиро кайтэн сихогири	
2	Иrimi кайтэн сихогири	
3	Иrimi кайтэн хаппогири	
4	Иrimi тэнкан хаппогири	
5	Суваривадза иrimi тэнкан хаппогири	
6	Суваривадза усиро кайтэн	
7	Суваривадза усиро кайтэн сихогири	
8	Укэми коса	
9	Укэми маэ осаэ	
10	Укэми усиро маэ осаэ	
11	Укэми ёко	
12	Укэми тоби	
Технические приёмы из положения стоя		
13	Сёмэн-учи	Ёнкё
14		Гоккё
15	Ёкомэн-учи	Санкё
16		Ёнкё
17		Гоккё
18		Иккё
19	Моротэ дори	Никкё
20		Ириминагэ
21		Кокьюнагэ
22		Иккё
23		Никкё
24	Ката дори мэн-учи	Ириминагэ
25		Кайтэннагэ
26		Кокьюнагэ
27		Санкё
28		Ириминагэ
29		Котэгаэси
30	Чудан цуки	Кокьюнагэ
31		Иккё
32		Никкё
33		Роккё
Технические приёмы от атаки сзади		
34	Риотэ дори	Иккё
35		Никкё
Технические приёмы из положения сидя		
36	Сёмэн-учи	Ёнкё



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»

195252 Россия, г. С-Петербург,
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41
aikido@scai.club

«2 кю»		
Технические приёмы из положения стоя		
1	Ката дори	Сихонагэ
2		Тэнчинагэ
3	Сёмэн-учи	Сихонагэ
4		Удэкиммэнагэ
5		Кокьюнагэ
6	Ёкомэн-учи	Кайтэннагэ
7		Тэнчинагэ
8		Кокьюнагэ
9	Риотэ дори	Никкё
10		Роккё
11		Косинагэ
12		Кокьюнагэ
13	Моротэ дори	Роккё
14		Котэгаэси
15	Ката дори мэн-учи	Сихонагэ
16		Удэкиммэнагэ
17		Котэгаэси
18	Чудан цуки	Сихонагэ
19		Удэкиммэнагэ
20		Кайтэннагэ
21	Дзёдан цуки	Ириминагэ
22		Кайтэннагэ
23	Мунэ дори	Удэкиммэнагэ
24		Ириминагэ
25		Кокьюнагэ
Технические приёмы от атаки сзади		
26	Риотэ дори	Санкё
27		Ёнкё
28		Сихонагэ
29		Удэкиммэнагэ
30		Ириминагэ
31		Котэгаэси
32		Кайтэннагэ
Технические приёмы из положения сидя		
33	Цуки	Иккё
34		Котэгаэси
Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя		
35	Кататэ дори	Никкё
36		Сихонагэ



АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КЛУБ АЙКИДО «СКАЙ»

195252 Россия, г. С-Петербург,
ул. Софьи Ковалевской, 5/5-9

(812) 924-80-41
aikido@scai.club

«1 кю»		
Технические приёмы из положения стоя		
1	Сёмэн-учи	Тэнчинагэ
2		Дзию вадза
3	Ёкомэн-учи	Дзию вадза
4	Дзёдан цуки	Сихонагэ
5		Удэкиммэнагэ
6	Мунэ дори	Никкё
7		Роккё
Технические приёмы от атаки сзади		
8	Риотэ дори	Роккё
9		Тэнчинагэ
10		Дзюдзигарами
11		Кокьюнагэ
12	Рио ката дори	Иккё
13		Санкё
14		Ириминагэ
15		Кайтэннагэ
16		Кокьюнагэ
17	Рио хидзи дори	Никкё
18		Сихонагэ
19		Удэкиммэнагэ
20		Ириминагэ
21		Котэгаэси
22		Кайтэннагэ
23		Кокьюнагэ
24	Эри дори	Иккё
25		Ириминагэ
26		Кайтэннагэ
27	Кататэ дори Кубисимэ	Санкё
28		Кокьюнагэ
Технические приёмы из положения сидя		
29	Цуки	Никкё
30		Санкё
31		Ёнкё
32		Роккё
33		Ириминагэ
Технические приёмы из положения сидя от атаки стоя		
34	Сёмэн-учи	Котэгаэси
35	Кататэ дори	Кайтэннагэ
36	Риотэ дори	Сихонагэ